

# BADMINTON COACH

## 基礎練習会

concept!! - コンセプト -

【オーバーヘッドストローク(上からの打ち方)をステップアップ!】

主な内容

ラケットの持ち方、振り方、身体の使い方、足の運び方を学び、ドロップとスマッシュを中心にオーバーヘッドストローク(上からの打ち方)をステップアップしましょう!

特別  
コーチ

西村 有貴 (BADMINTON COACH)

主な経歴

インターハイ / インカレ ダブルス出場  
チャレンジリーグ TEAM KANAGAWA所属  
バドミントンコーチ3 ギネス記録保持

会場

東戸塚地区センター

第一体育館 B半面  
神奈川県横浜市戸塚区川上町4-4

定員

16名 (1コート:8名)

開催日時

2019年12月24日 火

9:15~11:45 (2時間30分)

対象

中学生以上

※性別、経験、レベルは問いません  
初心者の方大歓迎。1名様までのご参加も可能です

参加費

1,200円

※上記の金額にはシャトル代、保険料を含みます

持ち物

- ・運動に適した服装
- ・汗拭きタオル
- ・ラケット(数本貸し出しも有。要相談)
- ・体育館シューズ
- ・水分補給用の飲み物(ふた付きのもの)

応募  
方法

電話、メール、ツイッターでの  
ダイレクトメッセージにて  
お申し込みください。

※メールツイッターの場合は「お名前・性別・年齢  
電話番号」を忘れずに記載をお願い致します。

バドミントンコーチ株式会社 担当:西村

電話番号: 050-5359-7153

メールアドレス: b.coach.info@gmail.com

ツイッターアカウント: [https://twitter.com/badminton\\_coach](https://twitter.com/badminton_coach)

